



表頭改為滾動置頂



全台首間導入加拿大健美冠軍品牌Atlantis Strength頂級器材之場館



全台首間導入加拿大健美冠軍品牌Atlantis Strength頂級器材之場館

同時聘請具物理治療背景之專業教練，持續提供最完善的硬體設備及服務品質

首頁文字會被底色吃掉

**INFORMATION OF FU&CO.**

健美洋行 · 聯絡資訊

**NEWS OF FU&CO.**

健美洋行 · 最新消息

**ADVANTAGE OF FU&CO.**

健美洋行 · 優勢

**Q&A OF FU&CO.**

健美洋行 · 常見問題

**GYM OF FU&CO.**

健美洋行 · 健身房

**COURSE OF FU&CO.**

健美洋行 · 課程專區

**COURT OF FU&CO.**

健美洋行 · 綜合球場

**BLOG OF FU&CO.**

健美洋行 · 洋行學院

請協助將所有的  
【of FU&CO.】字  
樣刪除，中文不變



**FU&CO.** 健美洋行. / 台南一中體育館



**FU&CO.** 健美洋行. / 台南一中體育館

**f** Facebook

 Instagram

COPYRIGHT © AMOL  
DESIGN : DAYUP

## 健美洋行

- 位置 701台南市東區東寧路與勝利路交叉口  
台南一中體育館)
- 電話 (06) 209 7177

請協助將所有【台南一中體育館】改成【南一中體育館】



## 雙重入場方式

健身房會籍採取「2種入場方式」，分別為『單次入場』及『每月訂閱制』，全館免入會費、免綁約。

位置：首頁-優勢-雙重入場方式  
請協助將【單次入場】改成【單日票】

目前場館有單次入場、早安卡、月會員訂閱、自由教練場租等多種彈性方案可供選擇。團隊成員觀摩國內外知名健身房營運方式並多加嘗試國內未引入之品牌器材，希望未來也能持續提供最完善的硬體設備及服務品質。

位置：關於健美洋行-介紹健美洋行  
紅框內的文字改成【場館目前提供單日  
票、每月訂閱制、自由教練場租等多種  
彈性方案供選擇】

我們希望將臺南一中體育館打造為台南全民運動新地標，進一步推廣正確的運動觀念、帶動在地運動風氣來回饋這塊你我最熟悉的土地。

位置：關於健美洋行-南一中體育館  
紅框內的文字改成【期望將南一中體育館打造為「台南全民運動新地標」】

■  
高品質的球場搭配教學經驗豐富的教練群，組成最優質的課程內容。

羽球、籃球、桌球3種球類課程，針對不同年齡層及學習程度開設不同團體專班，也提供1對1、1對2等個別班教學模式。

## 位置：營隊與活動 介紹文字應該是放錯了，請 協助調整為右圖文字內容

健美洋行每年舉辦兒童寒暑期運動營隊，有一次體驗多種類運動項目的全日運動營，會在一個梯次內體驗羽球、籃球、桌球、定向尋寶、瑜珈、舞蹈等，也有針對單一運動項目體驗的單項運動營。營隊以培養運動興趣為目的，在認識運動的過程中搭配遊戲、趣味比賽等方式建立學員自信心，享受成就感的同時也對運動產生興趣。授課教練群有豐富教學經驗，搭配高級舒適安全的校園運動場地，每年寒暑假都是學員最美好的回憶。

### 6. 營隊與活動←

健美洋行每年舉辦兒童寒暑期運動營隊，有一次體驗多種類運動項目的全日運動

營，會在一個梯次內體驗羽球、籃球、桌球、定向尋寶、瑜珈、舞蹈等，也有針對單一運動項目體驗的單項運動營。營隊以培養運動興趣為目的，在認識運動的過程中搭配遊戲、趣味比賽等方式建立學員自信心，享受成就感的同時也對運動產生興趣。授課教練群有豐富教學經驗，搭配高級舒適安全的校園運動場地，每年寒暑假都是學員最美好的回憶。←



## 亞瑟的石中劍-王者運動營 (全日營)

土問隻木品品共女太荷次也送香荷地東魚，枝經羽卜朱雨。二的孝原馬祖申星枝  
歌女目午竹士位真小到聽，室抄即頁收爪停可己身，白步兌止安記下唱內牛昌員  
毛十几娘送每。 兄發...

[VIEW](#)

位置：營隊與活動、洋行學院  
這個VIEW的按鈕按了沒反應

一般消息

最新消息

2022.04.11

生日快樂

位置：最新消息

這個顯示好像怪怪的，依目前分類設定應該是顯示【一般消息】和【聯盟消息】然後中間應該不用逗號

目前我每一個都有按過，顯示出來是不一樣的，再請協助確認